

Il camp, organizzato dalla Rari Nantes Bologna, si effettuerà presso la Piscina dello Sterlino, via Murri 113, a Bologna.

SERVIZI GARANTITI:

Presenza di operatori e tecnici qualificati.

ATTREZZATURA RICHIESTA:

- Vestiario di ricambio
- Scarpe da ginnastica
- Accappatoio
- Cuffia
- Asciugamano
- Ciabatte
- Phon
- Crema solare

DOCUMENTAZIONE NECESSARIA:

Certificato medico di sana e robusta costituzione.

Dichiarazione dei Genitori consenzienti alla partecipazione al camp, ritirabile in segreteria o da scaricare dal sito.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE: quota associativa € 15,00 (per i nuovi iscritti)

- Giornata intera 8.30 - 17.00 comprese 2 pizze € 165,00 a turno
(3 pranzi al sacco portati da casa)
- Singola giornata € 40,00, senza pizza
- ½ giornata 8.30 - 14.00 comprese 2 pizze € 120,00
(3 pranzi al sacco portati da casa)
- ½ giornata 13.30 - 17.00 € 100,00 a turno senza pizze
- ½ giornata singola € 35,00 senza pizza (pizza €5,00)

Iscrizioni fino ad esaurimento posti.

Le prenotazioni si effettuano con anticipi di € 25,00 per ogni turno prescelto, versati in un'unica soluzione, all'atto dell'iscrizione e rimborsabili fino a 9 giorni prima del turno. Saldo entro il **giovedì** precedente la settimana prescelta. **No bonifici**



RNB
Rari Nantes Bologna



Organizza il
CAMP ESTIVO

"Acqua + Sicura"

corsi di NUOTO, PALLANUOTO e SALVAMENTO

c/o Piscina Sterlino, Via Murri 113



Per bambini e bambine
dai 6 agli 11 anni
(scuole elementari)

- 1° turno dal 10 giugno al 14 giugno
 - 2° turno dal 17 giugno al 21 giugno
 - 3° turno dal 24 giugno al 28 giugno
 - 4° turno dall' 1 luglio al 5 luglio
 - 5° turno dal 8 luglio al 12 luglio
- altri turni su richiesta

Per informazioni rivolgersi allo 051.62.36.704 - cell. 334.58.47.638

email: rarinantesbo@gmail.com

sito web: www.rarinantesbologna.org

LA RARI NANTES BOLOGNA . . . VI ASPETTA!!

"PROGETTO ACQUA + SICURA"

Nasce con lo scopo di far conoscere le tecniche base del mondo del nuoto e/o della pallanuoto, del salvamento, e, soprattutto, il rispetto dell'elemento acqua e dei suoi territori. Acqua come fonte di vita, elemento formativo per il corpo e la mente, elemento che comporta rischi da saper affrontare e gestire ... giocando!

ATTIVITA'	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
8.15 / 10.00	Accoglienza	Accoglienza	Accoglienza	Accoglienza	Accoglienza
09.15 / 10.00	Conosciamo il progetto di quest'anno...	Situazione di emergenza in acqua: che fare? Laboratori creativi	Piscina - water basket - pallavolo in acqua - ruba bandiera in acqua Carnevale estivo	Come si spreca l'acqua... come si risparmia l'acqua. Laboratori creativi	<i>Questa settimana abbiamo adottato... foto e filmati...</i>
10.00 / 11.40	Corsi Piscina: nuoto e/o pallanuoto e salvamento	Corsi Piscina: nuoto e/o pallanuoto e salvamento		Corsi Piscina: nuoto e/o pallanuoto e salvamento	"ACQUA SENZA FRONTIERE" giochi di salvamento e di divertimento in acqua. <i>Porta con te dei vestiti che possano andare in acqua!</i>
11.50 / 12.10	Pillole: Educazione civica: come comportarsi al mare, in piscina, al lago.	Pillole: Le situazioni di emergenza in acqua, i tuffi, le regole per andare sott'acqua.		Pillole: Non tutte le creature dell'acqua sono amiche: dove si può nuotare e dove no.	Pillole: le bandiere al mare - giochi per imparare
12.10 / 13.30	"Pizzata" di benvenuto	Pranzo al sacco	Pranzo al sacco	Pranzo al sacco Gioco caffè	Festa di fine settimana con "Pizzata" party Premiazione giochi
13.30 / 14.30	Giochi di gruppo Baby dance	in collaborazione con "Insieme per la vita" Pillole teorico pratiche di salvamento e BLSD	Educazione all'acqua nella nostra città Conosciamo la Fondazione Cetacea e/o Clean Sea e/o le aziende che amano l'acqua.	in collaborazione con "Insieme per la vita" Pillole teorico pratiche di salvamento e BLSD	
14.30 / 15.30	Corsi Piscina: nuoto, pallanuoto, salvamento e ... giochi in ammollo	Corsi Piscina: nuoto, pallanuoto, salvamento e ... giochi in ammollo	Corsi Piscina: nuoto, pallanuoto, salvamento e ... giochi in ammollo	Corsi Piscina: nuoto, pallanuoto, salvamento e ... giochi in ammollo	Piscina: <i>Tornei a squadre</i>
15.45 / 16.45	Giochi in relax	Giochi in relax	Giochi in relax	Giochi in relax	Giochi in relax
16.30 / 17.00	Fine giornata	Fine giornata	Fine giornata	Fine giornata	Fine giornata

Le attività proposte potranno subire variazioni per motivi organizzativi.