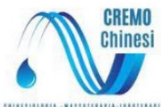


ACQUA PERSONAL



*Il tuo percorso su misura
per la prevenzione e il
mantenimento
post-riabilitazione*

**30€ a lezione
Pacchetti da 4 lezioni**

**MERCOLEDÌ'
ore 15.00**

**VENERDÌ'
ore 17.30**

- Piccoli gruppi (3 – 6 persone)
- Acqua calda (29 – 30°)
- Altezza 130cm
- Schede personalizzate

**Per informazioni:
3391707208**

**www.cremochinesi.it
edo.cremonini@gmail.com**

Vuoi provare la pallanuoto?

La Rari Nantes Bologna ti propone

PALLANUOTIAMO®



**Prove
riservate ai
ragazzi nati
dal 2015 al
2019**



**e alle ragazze
nate dal 2012
al 2019**

**presso PISCINA STERLINO
VIA MURRI 113
il 13 SETTEMBRE 2026**

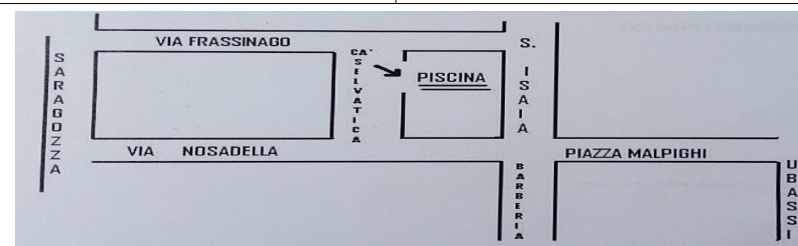
**Obbligo di prenotazione chiamando
il 334.58.47.638
o via mail all'indirizzo
rarinantesbo@gmail.com
indicando NOME, COGNOME e
ANNO DI NASCITA del
PARTECIPANTE**

RNB
Rari Nantes Bologna

RNC
RARI NANTES CASTENASO

in collaborazione con

PISCINA CA' SELVATICA 2026-2027



PER INFO:

Tel: 051/64.48.702

Via Ca' Selvatica, 11/2 – 40123 Bologna

www.caselvaticanuoto.it

e-mail: caselvaticanuoto@gmail.com

1° Turno dal 14/09/2026 al 29/11/2026
 2° Turno dal 30/11/2026 al 28/02/2027
 3° Turno dal 01/03/2027 al 30/05/2027

a corsi già iniziati
 ci si può inserire e si pagano solo le lezioni
 rimaste da fare per arrivare
 al termine del turno

QUOTA ASSOCIATIVA 2026-2027
 € 15,00

PISCINA CA' SELVATICA
 nell'edificio delle scuole Guinizelli
 Via Ca' Selvatica, 11/2 – 40123 Bologna
 Tel. 051/64.48.702
 www.caselvaticanuoto.it
 e-mail : caselvaticanuoto @ gmail.com

							COSTI per turni di quasi 3 mesi (min. 21 lezioni per il bisettimanale, min. 10 per il monosettimanale)	
* CORSI	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO		
NUOTO BAMBINI (dai 3 ai 4 anni)* (dai 4 agli 8 anni)	16:45 – 17:15*	16:55 – 17:40		16:55 – 17:40			monosettimanale (3-4 anni)	
	17:10 – 17:40*	17:45 – 18:30		17:45 – 18:30			€ 80,00	
	17:35 – 18:05*						monosettimanale (4-8 anni)	
	18:00 – 18:30*						€ 155,00	
NUOTO ADULTI (max. 45 min.)							monosettimanale	
							€ 140,00	
			20:30 – 21:15					
AQUAGYM (max. 45 min.)	13:10 – 13:55			13:10 – 13:55	13:10 – 13:55	DOMENICA	bisettimanale € 215,00	monosettimanale € 155,00
	14:00 – 14:45			14:00 – 14:45	14:00 – 14:45	11:45 – 12:30		
	18:50 – 19:35	18:50 – 19:35	19:00 – 19:45	18:50 – 19:35	18:30 – 19:15			
	19:40 – 20:25	19:40 – 20:25	19:45 – 20:30	19:40 – 20:25	19:15 – 20:00		universitari fino ai 26 anni* € 190,00	universitari fino ai 26 anni* € 130,00
		20:30 – 21:15						
	NOVITA': Gym Last Minute Tessera 5 ingressi € 75,00, per UNIVERSITARI* 5 ingressi € 65,00 Tessera valida SOLO per gli orari in grassetto fino al 30/05/2027. Prenotazione obbligatoria telefonando in orario di segreteria							
con MAMMA o PAPA' (3-36 mesi) max. 30 min.	SABATO e DOMENICA: dalle 9.30 alle 10.00 per bebè fino ai 12 mesi, dalle 10.05 alle 10.35 bebè dai 13 ai 24 mesi e dalle 10.40 alle 11.10 bebè dai 25 ai 36 mesi Obbligo della tessera associativa per il genitore in acqua						Per il turno intero € 150,00 (min. 10 lezioni)	
ACQUA PERSONAL (3-6 perone seguite da un chinesiologo)			15:00 – 16:00		17:30 – 18.30		Lezioni personalizzate €30,00 a lezione pacchetti da 4 lezioni	
CORSI INDIVIDUALI (max 40 min.)							singola € 39,00	
		DA CONCORDARE CON LA SEGRETERIA					pacchetto da 4 lez. € 140,00	

Tutte le attività sono rivolte ai soli soci AICS e Rari Nantes Castenaso. I corsi si apriranno con un minimo di 5 iscritti.

* Universitari fino ai 26 anni, nati dal 2001 in poi

Le attività possono subire variazioni e integrazioni di giorni e orari successive alla stampa; informarsi sempre in segreteria.